Plik wiedzy o Tobie

Jedno polecenie, kilka pytań i masz plik, który dodajesz do każdego czata AI. Dzięki temu odpowiedzi są **o niebo lepsze**, bo AI wie, z kim rozmawia.

01	**Wklejasz polecenie**	1 MINUTA
02	**Odpowiadasz na pytania**	10 MINUT
03	**Zapisujesz plik**	PDF ALBO DOCX
04	**Dodajesz go do czata**	ZA KAŻDYM RAZEM

CHATGPT · GEMINI · CLAUDE · ZA DARMO · POLECENIE DO SKOPIOWANIA

Łukasz Rogowicz
Szkolenia i konsultacje AI

lukaszrogowicz.pl · @rogowicz.ai

Wklej to do dowolnego czata

Otwórz ChatGPT, Gemini albo Claude, zacznij nowy czat i wklej całe polecenie. Tekst do skopiowania jest też w pliku polecenie-plik-wiedzy.txt na stronie pobierania, bo kopiowanie z PDF-a potrafi zgubić polskie znaki.

POLECENIE · WKLEJ CAŁE

Chcę stworzyć swojego pierwszego skilla, chcę, żeby to był mój osobisty doradca i asystent. Będzie mi doradzał w moich codziennych działaniach. Chcę, żeby był mega wymiataczem. Chcę mu wrzucić plik wiedzy o mnie, żeby nie trzeba było za każdym razem opowiadać, kim jestem i czym się zajmuję. Niech wie o mnie to, czego potrzebuje do bycia moim najlepszym doradcą i asystentem. Zadaj mi kilka pytań, ja będę po kolei na nie odpowiadał/a, a na końcu stworzysz dla mnie plik wiedzy, który będę mógł ściągnąć i wkleić potem do skilla czy czatu. Działaj!

DOPISEK · OPCJONALNIE, NA KOŃCU POLECENIA

Zadawaj pytania po jednym albo po dwa naraz, nie wszystkie od razu. Plik napisz w punktach, w sekcjach: kim jestem, czym się zajmuję, moi klienci, moja oferta i ceny, jak piszę i mówię, moje cele, czego nie lubię. Nie wpisuj do pliku danych wrażliwych.

ODPOWIADAJ JAK KOLEDZE

Nie musisz pisać ładnie. Możesz też odpowiadać głosem, jeśli Twój czat ma mikrofon. Im więcej konkretów (prawdziwe usługi, ceny, typowi klienci, przykłady Twoich maili), tym lepszy plik.

02 CO W NIM BĘDZIE

Co AI powinno o Tobie wiedzieć

01
Kim jestem
imię, rola, od kiedy to robisz

02
Czym się zajmuję
branża, usługi albo produkty

03
Moi klienci
kto kupuje, z czym przychodzi, czego się boi

04
Oferta i ceny
co sprzedajesz i za ile, jeśli chcesz

05
Jak piszę i mówię
na Ty czy na Pan, krótko czy obszernie

06
Moje cele
na ten rok i na najbliższy miesiąc

ZAPISZ GO TAK

Dokumenty	Dokumenty Google: wklej tekst, potem Plik → Pobierz → PDF albo DOCX
Word	wklej tekst, Zapisz jako → .docx albo PDF
Czat	poproś: „Daj mi ten plik do pobrania jako .docx”

Dodaj go raz albo za każdym razem

NA STAŁE

Gemini	Dostosuj → Umiejętności → Twoja umiejętność → Dodaj → obrazy lub pliki → Prześlij
ChatGPT	Projekty → Twój projekt → pliki projektu
Claude	Projekty → Twój projekt → wiedza projektu

JEDNORAZOWO

Każdy czat	spinacz albo plus przy polu wiadomości → dołącz plik → napisz, czego chcesz

! Bez danych wrażliwych

W pliku nie trzymaj haseł, numerów kont, PESEL-u ani danych klientów. Tylko to, co możesz pokazać obcej osobie. Umiejętności w Gemini wymagają włączonego ustawienia „Zachowuj aktywność", a Google sam pisze, żeby wtedy nie wpisywać danych poufnych.

ULEPSZAJ GO

Plik nie jest gotowy raz na zawsze. Zmieniła się oferta albo cel? Dopisz to. Co miesiąc wystarczy kilka minut.

→ CO DALEJ

Zrób go dziś wieczorem.

DZIŚ
Wklej polecenie i odpowiedz na pytania.

JUTRO
Dodaj plik do czata, z którego korzystasz.

ZA MIESIĄC
Dopisz, co się zmieniło.



Łukasz Rogowicz

Pokazuję przedsiębiorcom, jak wykorzystywać sztuczną inteligencję w ich biznesie. Bez żargonu i teorii.

10+ LAT W INTERNECIE **2000+** GODZIN Z AI **40+** SYSTEMÓW Z AI

SZKOLENIA I KONSULTACJE

Chcesz wdrożyć AI w swojej firmie?

Szkolenie dla zespołu: cały dzień u Was w firmie, w całej Polsce. Pracujemy w Claude na Waszych zadaniach, a na koniec każdy ma doradców AI, którzy znają Waszą firmę.

Konsultacje 1:1 online: dwa spotkania po 2 godziny i Twój pierwszy doradca AI, gdy w firmie działasz sam albo sama.

Dobierz opcję dla siebie → albo napisz FIRMA na IG

Newsletter „AI po godzinach"
Praktyczne pomysły na AI w małej firmie, prosto na maila.
lukaszrogowicz.pl/newsletter →

↗ **Chcesz z niego zrobić całego asystenta?**
Skomentuj moją rolkę słowem SKILL.